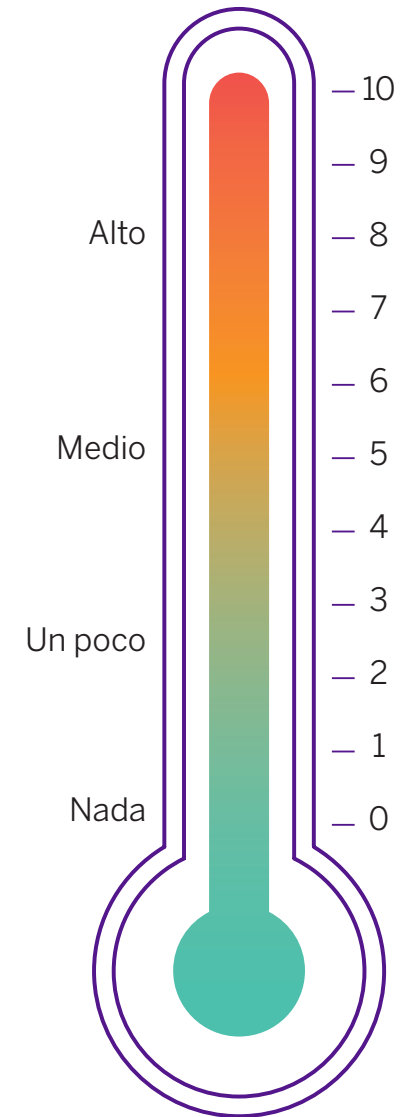


Termómetro de estrés familiar

¿Cómo se siente?



Factores estresantes comunes

Si su niño necesita pasar tiempo en el hospital, es posible que se sienta estresado. A continuación figuran factores estresantes que pueden afectar a las familias.

Estadía del niño en el hospital:

- Comodidad y bienestar del niño
- Estado de salud del niño
- Tratamiento del niño
- Comunicación con el equipo
- Coordinación del tratamiento
- Habitación compartida/ necesidad de privacidad
- Idioma/vestiones culturales

Sus sentimientos:

- Preocupación/ansiedad/miedo
- Tristeza y depresión
- Soledad/aislamiento
- Enojo/irritabilidad
- Confusión/incertidumbre
- Culpa/bergüenza
- Desesperanza/impotencia
- Cuestiones espirituales/preocupaciones

Su salud:

- Dolor/incomodidad
- Náusea/pérdida de apetito
- Dolores de cabeza
- Problemas para dormir
- Fatiga

Vida diaria:

- Seguro y problemas de dinero
- Trabajo/escuela
- Cuidado infantil
- Transporte
- Hogar

Familia y relaciones:

- Pareja/cónyuge
- Niños
- Familia/amigos
- Necesidad de mayor apoyo

Transición/Planificación del alta:

- Traslado entre unidades
- Transición a rehabilitación o centro de cuidados
- Alta/ir a casa
- Ir a casa con asistencia o equipos
- Citas de seguimiento

Servicios de Apoyo Familiar.

Tenemos a disposición nuestros servicios de apoyo familiar para usted y su familia.

Trabajador social

Conversa con los niños y sus familias sobre los asuntos sociales, emocionales y financieros que surgen cuando un miembro de la familia padece de una patología médica. Comunica a los niños y a sus familias con recursos de la comunidad y asiste en la planificación del alta.

Especialista en niñez y terapeuta artístico.

Brinda apoyo emocional a las familias. Ayuda al niño a seguir adelante a través del juego. Ofrece información médica adecuada a la edad.

Programa de integración de Salud/Mente y Cuerpo en la unidad

Ofrece asistencia integrada para padres y niños sin cargo dentro de la unidad. Los servicios incluyen meditación de conciencia plena, toque terapéutico, Reiki, M-Technique (que consiste en suaves toques en pies y manos), Yoga y Masaje.

Capellán

Ofrece apoyo a las familias de todas las corrientes espirituales y creencias culturales, ayuda al niño y a usted a explorar el significado, la esperanza, y la conexión.

Psicólogo y psiquiatra

Los expertos en la salud conductual pueden ayudar al niño y a la familia a lidiar con enfermedades, ansiedad, y dolor emocional.

Equipo de cuidados paliativos

Ayudan al niño con enfermedades graves al brindarle alivio de sus síntomas, del dolor y del estrés.

Intérprete de idiomas

Brinda servicios de interpretación de idiomas a aquellas familias que prefieran recibir información en un idioma que no sea inglés.

Horas de familia a familia

Junta a las familias para que se conozcan, conversen, se tomen un descanso, y disfruten de refrigerios.

Si de ea conoce m... ob e alg no de n e... o... e icio. de a o o familia , con. l e con alg n miemb o del e i o de. al d.